

به نام خدا

نام درس: کارآموزی 2 - نیاز سنجی سلامت - آشنایی با رسانه های سلامت و
روشهای آموزش بهداشت - بهداشت سالمندان - بهداشت میانسالان و ایراین -
آشنایی با بسته خدمات و مدیریت بلایا و حوادث - سلامت جوانان

نیمسال اول سال تحصیلی 1405-1404

گروه: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
مدرس: محمود محبوبی
راد

محل کار آموزی: پایگاه بهداشت شهری و مراکز خدمات جامع سلامت شهری
ساعت کار آموزی: شنبه تا چهارشنبه ساعت 30/7 لغایت 230/1

مخاطبان: دانشجویان بهداشت عمومی ورودی 1401

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با روشهای نیاز سنجی سلامت، آشنایی با رسانه های سلامت و
روشهای آموزش بهداشت، بهداشت آب و آشنایی با بازدیدهای بهداشتی، آشنایی یا مراقبتهای
میانسالان، آشنایی با انواع خدمات و مدیریت بلایا و حوادث و مراقبتهای سلامت نوجوانان
اهداف اختصاصی

1- آشنایی با اهمیت نیاز سنجی سلامت

2- آشنایی با مراحل نیاز سنجی سلامت

3- آشنایی با روش آماده سازی تیم نیاز سنجی

4- آشنایی با روشهای جمع آوری اطلاعات بهداشتی

5- آشنایی با نحوه اولویت بندی مشکلات بهداشتی

6- آشنایی با تعیین گروههای هدف و تعیین علل رفتاری و غیر رفتاری مشکلات بهداشتی

7- آشنایی با نحوه بازنگری گروههای هدف و تعیین گروههای هدف اختصاصی

8- آشنایی با نحوه اقدام برای برنامه ریزی مداخلات متناسب برای گروههای هدف اختصاصی

9- آشنایی با اهمیت رسانه های سلامت محور

10- آشنایی با انواع رسانه های سلامت محور

11- آشنایی با عوامل تاثیرگذار محتوی رسانه های سلامت

21- آشنایی با رسانه چاپی پوستر و موارد کاربرد آن

31- آشنایی با رسانه چاپی پمفلت و موارد کاربرد آن

41- آشنایی با رسانه چاپی دفترک و موارد کاربرد آن

51- آشنایی با رسانه چاپی برگچه و موارد کاربرد آن

61- آشنایی با رسانه چاپی کتابچه و موارد کاربرد آن

71- آشنایی با رسانه چاپی بولتن و موارد کاربرد آن

81- آشنایی با رسانه چاپی کالانما و موارد کاربرد آن

19- آشنایی با رسانه چاپی خبرنامه و موارد کاربرد آن

02- آشنایی با رسانه چاپی روزنامه و موارد کاربرد آن .

12- آشنایی با رسانه چاپی مجله و موارد کاربرد آن .

22- آشنایی با رسانه الکترونیکی پیامک و موارد کاربرد آن

32- آشنایی با رسانه الکترونیکی پیامک چند رسانه ای و موارد کاربرد آن

42- آشنایی با رسانه الکترونیکی نامه الکترونیک و موارد کاربرد آن

52- آشنایی با رسانه الکترونیکی اینترنت و موارد کاربرد آن .

62- آشنایی با رسانه الکترونیکی نرم افزار رایانه ای و موارد کاربرد آن

- 72- آشنایی با رسانه الکترونیکی بازی های رایانه ای و موارد کاربرد آن
- 82- آشنایی با رسانه الکترونیکی ویدئو کلیپ های آموزشی و موارد کاربرد آن
- 29- آشنایی با رسانه الکترونیکی رادیو و موارد کاربرد آن
- 30- آشنایی با رسانه محیطی بیلورد و موارد کاربرد آن
- 13- آشنایی با رسانه محیطی تراکت و موارد کاربرد آن
- 23- آشنایی با رسانه محیطی استیکرها و موارد کاربرد آن
- 33- آشنایی با روش آموزشی بسیج اطلاع رسانی و موارد کاربرد آن
- 43- آشنایی با روش آموزشی کارگاه آموزشی و موارد کاربرد آن
- 53- آشنایی با روش آموزشی سمینارها و کنگره ها و موارد کاربرد آن
- 63- آشنایی با روش آموزشی نمایشگاه های سلامت و موارد کاربرد آن
- 73- آشنایی با ساختمان دندان
- 83- آشنایی با بیماری های دهان و دندان
- 39- آشنایی با راه های پیشگیری از پوسیدگی دندان
- 04- آشنایی با انواع مراقبتهای دهان و دندان در زنان باردار
- 14- آشنایی با مراقبتهای دهان و دندان در سالمندان
- 24- آشنایی با مراقبتهای دهان و دندان در افراد ناتوان و بیمار
- 34- آشنایی با ن مراقبتهای دهان و دندان در کودکان
- 44- آشنایی با مراقبتهای دهان و دندان در نوجوانان
- 54- آشنایی با مراقبتهای دهان و دندان در جوانان و میانسالان
- 64- آشنایی با نحوه خطر سنجی میانسالان از نظر سکتة های قلبی و مغزی

74- آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر فشارخون بالا و مراقبتهای آن

84- آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر دیابت و مراقبتهای آن

94- آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر اختلالات چربی های خون و مراقبتهای آن

50- آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر سرطان روده بزرگ و مراقبتهای آن

51- آشنایی با محتوی آموزشی تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر در میانسالان و مراقبتهای آن

25- آشنایی با محتوی آموزشی پیشگیری از کم تحرکی در میانسالان و مراقبتهای آن

35- آشنایی با محتوی آموزشی پیشگیری از اختلال مصرف الکل در میانسالان و مراقبتهای آن

45- آشنایی با محتوی آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات در میانسالان و مراقبتهای آن

55- آشنایی با تعریف مدیریت و کاهش خطر بلایا و حوادث

65- آشنایی با شرح وظایف نظام سلامت قبل از وقوع بلایا

75- آشنایی با شرح وظایف نظام سلامت در زمان وقوع بلایا

85- آشنایی با شرح وظایف نظام سلامت بعد از وقوع بلایا

95- آشنایی با انواع مخاطرات سلامت

60- آشنایی با چرخه مدیریت خطر بلایا و کارکردهای آنها

61- آشنایی با سیر ایجاد سامانه های مدیریت بلایا در وزارت بهداشت

62- آشنایی با برنامه ارزیابی و آموزش خانوادگی خانوار برای بلایا و مراحل آن

63- آشنایی با برنامه نظام مراقبت وقوع و پیامدهای بلایا و مراحل آن

64- آشنایی با برنامه عملیات پاسخ در بلایا و فوریتها و مراحل آن

65- آشنایی با برنامه ارزیابی ایمنی و خطر بلایا (SARA) و مراحل آن

66 - آشنایی با برنامه کاهش آسیب پذیری سازه‌ای و غیر سازه‌ای در واحدهای بهداشتی و مراحل آن

67 - آشنایی با اصول مراقبت سلامت در جوانان

68 - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر واکسیناسیون و مراقبت‌های آن

69 - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر ابتلا به فشارخون و مراقبت‌های آن

70 - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر قد و نمایه توده بدنی و مراقبت‌های آن

71 - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر رفتارهای پرخطر جنسی و مراقبت‌های آن

72 - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر دهان و دندان و مراقبت‌های آن

73 - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر سل و مراقبت‌های آن

47 - آشنایی با ارزیابی نوجوانان از نظر سلامت روان و مراقبت‌های آن

57 - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر سلامت اجتماعی و مراقبت‌های آن

67 - آشنایی با ارزیابی نوجوانان از نظر اختلالات مصرف دخانیات و الکل و مواد و مراقبت‌های آن

77 - آشنایی با سامانه سیب و نحوه ثبت کلیه مراقبت‌ها در آن.

درپایان کارآموزی در این واحد از دانشجویان انتظارمی رود	حیطه	روش تدریس
اهمیت نیاز سنجی سلامت را توضیح دهد.	شناختی	سخ ن رانی-پرسش وپاسخ
مراحل نیاز سنجی سلامت را نام ببرد.	شناختی	سخ ن رانی - پرسش پاسخ
روش آماده سازی تیم نیاز سنجی را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش پاسخ
روشهای جمع آوری اطلاعات بهداشتی را نام ببرد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش پاسخ
نحوه اولویت بندی مشکلات بهداشتی را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش پاسخ
روشهای تعیین گروههای هدف و تعیین علل رفتاری و غیر رفتاری مشکلات بهداشتی را توضیح دهد	شناختی	سخ ن رانی-پرسش پاسخ
نحوه بازنگری گروههای هدف و تعیین گروههای هدف اختصاصی را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش پاسخ
نحوه اقدام برای برنامه ریزی مداخلات متناسب برای	شناختی	سخ ن رانی - پرسش پاسخ

		گروههای هدف اختصاصی توضیح دهد.
شناختی	سخن رانی - پرسش پاسخ	اهمیت رسانه های سلامت محور را توضیح دهد.
شناختی	سخن رانی - پرسش پاسخ	انواع رسانه های سلامت محور را نام ببرد .
شناختی	سخن رانی - پرسش و پاسخ	عوامل تاثیرگذار محتوی رسانه های سلامت را نام ببرد.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	رسانه چاپی پوستر و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	رسانه چاپی پمفلت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	رسانه چاپی دفترک و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	رسانه چاپی برگچه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخن رانی - پرسش و پاسخ	رسانه چاپی کتابچه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخن رانی - پرسش و پاسخ	رسانه چاپی بولتن و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .

رسانه چاپی کالانما و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه چاپی روزنامه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه چاپی خبرنامه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه چاپی مجله و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه الکترونیکی پیامک و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه الکترونیکی پیامک چند رسانه ای و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه الکترونیکی نامه الکترونیک و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه الکترونیکی اینترنت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ
رسانه الکترونیکی نرم افزار یارانه ای و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخ ن رانی - پرسش و پاسخ

شناختی	سخن رانی - پرسش و پاسخ	رسانه الکترونیکی بازیهای رایانه ای و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخن رانی - پرسش و پاسخ	رسانه الکترونیکی ویدئو کلیپهای آموزشی و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخن رانی - پرسش و پاسخ	رسانه الکترونیکی رادیو و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	رسانه محیطی بیلورد و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	رسانه محیطی تراکت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	رسانه محیطی استیکرها و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	روش آموزشی بسیج اطلاع رسانی و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .

روش آموزشی کارگاه آموزشی و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
روش آموزشی سمینارها و کنگره ها و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
روش آموزشی نمایشگاههای سلامت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
ساختمان دندان را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
بیماریهای دهان و دندان را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
راههای پیشگیری از پوسیدگی دندان را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
انواع مراقبتهای دهان و دندان در زنان باردار را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
مراقبتهای دهان و دندان در سالمنان را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ

روانی حرکتی	عملی	مراقبتهای دهان و دندان در افراد بیمار و ناتوان را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	مراقبتهای دهان و دندان در کودکان را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	مراقبتهای دهان و دندان در نوجوانان را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	مراقبتهای دهان و دندان در جوانان و میانسالان را توضیح دهد .
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	نحوه خطر سنجی میانسالان از نظر سکنه های قلبی و مغزی را توضیح دهد .
روانی حرکتی	عملی	حداقل 3 مورد مراقبتهای میانسالان از نظر سرطان روده بزرگ را انجام دهد
روانی حرکتی	عملی	. حد اقل 3 مورد مراقبتهای میانسالان از نظر دیابت را انجام دهد .
روانی حرکتی	عملی	حداقل 3 مورد مراقبتهای میانسالان از نظر اختلالات چربی خون را انجام دهد .
روانی حرکتی	عملی	حداقل 3 مورد مراقبتهای میانسالان از نظر فشارخون

		بالا را انجام دهد.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	نکات آموزشی تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	نکات آموزشی در پیشگیری از اختلال مصرف الکل در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	نکات آموزشی در پیشگیری از مصرف دخانیات در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	نکات آموزشی تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	مدیریت و کاهش خطر بلایا و حوادث را تعریف کند.
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	شرح وظایف نظام سلامت قبل از وقوع بلایا را نام ببرد
شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	شرح وظایف نظام سلامت در حین وقوع بلایا را نام ببرد

شرح وظایف نظام سلامت بعد از وقوع بلایا را نام ببرد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
انواع مخاطرات سلامت را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
چرخه مدیریت خطر بلایا و کارکردهای آنها را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
سیر ایجاد سامانه های مدیرت بلایا در وزارت بهداشت را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
برنامه ارزیابی و آموزش خانوادگی خانوار برای بلایا و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
برنامه نظام مراقبت وقوع و پیامد های بلایا و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
برنامه عملیات پاسخ در بلایا و فوریتها و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
برنامه ارزیابی ایمنی و خطر بلایا (SARA) و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ
برنامه کاهش آسیب پذیری سازه ای و غیر سازه ای در	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ

		واحدهای بهداشتی و مراحل آن را توضیح دهد
سخنرانی - پرسش و پاسخ	شناختی	اصول مراقبت سلامت در جوانان را توضیح دهد
عملی	روانی حرکتی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر واکسیناسیون را انجام دهد .
عملی	روانی حرکتی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر فشارخون را انجام دهد .
عملی	روانی حرکتی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر قند و نمایه توده بدنی را انجام دهد .
عملی	روانی حرکتی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر رفتارهای پرخطر جنسی را انجام دهد .
عملی	روانی حرکتی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر دهان و دندان را انجام دهد .
عملی	روانی حرکتی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر سل را انجام دهد .
عملی	روانی حرکتی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر سلامت روان

		را انجام دهد .
روانی حرکتی	عملی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر سلامت اجتماعی را انجام دهد .
روانی حرکتی	عملی	حداقل 3 مورد مراقبتهای جوانان از نظر اختلالات مصرف دخانیات و الکل را انجام دهد .
روانی حرکتی	عملی	فعالیت‌های انجام شده را در سامانه سیب ثبت کند .

تکالیف دانشجویان در پایان ترم:

1- ثبت اطلاعات فعالیتها و تکمیل فرم ارزیابی خانوارها در سامان ه سیب

4- برقرای ارتباط مناسب با مراجعه کنندگان

5- ارا ی ه گزارش روزانه و تکمیل لاگ بوک در طول ترم

نحوه ارزشیابی

نمره کتبی : 6نمره

کارعملی و تکمیل لاگ بوک : 10نمره

حضور غیاب - نظم وادب : 2نمره

تکمیل گزارش روزانه : 1نمره

تهیه رسانه سلامت : 1نمره

منابع

آخرین دستورالعملهای وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

